



～「食」でつながる世界～



CONTENTS

理事長ご挨拶	P2
祝叙勲受章 渡邊直美さんへのインタビュー	P3
光道園トピックス	P4～5
ベトナム技能実習生紹介	P6
光道園SNS発信中! / 陶華星 / フ・クレール	P7
光道園の「食」を支えるリハビリ専門職 / 編集後記	P8

光道園SNS・Webサイト発信中!



Instagram



Facebook



ホームページ

理事長ご挨拶

立春

社会福祉法人光道園 理事長
荒木 博文



令和7年を迎え、皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

去年は、ご利用者様のふるさとへの里帰りや外出の機会を設けるなど、可能な限り新型コロナウイルス感染症以前の生活スタイルに戻し、皆様により豊かな生活を送れるよう努めてまいりました。また、光が丘夏祭りや創立記念模擬店では、たくさんのボランティアの皆様にご協力いただき、温かい交流の場を創出することができました。今後も、ご利用者様の安全と健康を最優先に、様々な取り組みを進めてまいりたいと思います。

さて、この度、光が丘ワークセンターの新築移転工事が進行しており、令和7年4月の開所を予定



セントラルキッチンこうどうえん

しております。築44年と光道園において最も老朽化が進んでいた同センターは、施設裏側の土砂災害リスクも鑑み、移転の必要性が高まっております。新築移転により、ご利用者様が安全かつ快適な環境で生活できる空間を整備してまいります。加えて、同敷地内に、光道園内全施設の食事を一括して調理するセントラルキッチンの建設も進めております。本施設の稼働により、ご利用者様により一層満足いただける「食」を提供し、健康と生きがいを支えてまいります。工事期間中においては、近隣住民の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

今後とも、「利用者主体」の精神を徹底し、「その人らしさ」や「可能性」に寄り添い、質の高いサービスを提供し、ご利用者様、ご家族様、そして地域の皆様の福祉ニーズに応えるべく、支援サービスの充実を推進してまいります。

皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



光が丘ワークセンター

祝

秋の叙勲受章

インタビュー

社会福祉功労 瑞宝単光章 受章 第二光が丘ハウス 渡邊 直美 さん

昨年の秋の叙勲は福井県から46人が受章される中、光道園では職員の渡邊直美さんが瑞宝単光章を受章されました。光道園として現役の職員が叙勲を受章されたのは初めてのことです。このような名誉な叙勲を現役の職員が受章されたことは、当法人として大変栄誉なことです。お祝いを申し上げます。渡邊さんに、光道園の職員としての歩みを伺いました。



Q1 光道園に入職したきっかけ

知り合いの方が光道園で働いていて、看護師を募集している話を聞き、私自身、准看護師の免許を持っていたので応募をしました。看護職で応募したものの、介護職として入職し、現在に至ります。障害者施設で12年間、高齢者施設で25年間、家族や職員の支えがあったからこそ、37年間という長きに渡って仕事が続けられていると思います。

Q2 利用者さんへの思い

私が異動することになった時に、自分の思いをうまく伝えられない利用者さんが、「何か欲しいものない？」と小さな声をかけてくださいました。そして素敵な花をプレゼントしてくださいました。これは今でも忘れられません。この利用者さんとの日々は大変なこと多くありましたが、笑顔や優しい言葉かけに救われたことも数多くあり、心から感謝しています。

Q3 職員として歩む中で印象に残っていること

勤め始めた頃、第三光が丘ハウスで働く先輩職員の姿に感銘を受けました。笑顔が素敵なおおらかな方で、利用者さんの気持ちを尊重した支援の仕方に強く惹かれ、私もそうになりたいと目標にしました。

その後、授産施設へ異動になり、今度は利用者さんの自己決定を大切にする先輩職員の姿を見て、利用者主体の支援の大切さを学びました。

高齢者の施設では、初めての看取りを経験し、複雑な気持ちを抱きました。しかし、先輩職員からいただいた「悔いが残らないよう、日々の支援に取り組み」という言葉が、私の心に深く刻まれ、今でも心の支えになっています。これからも利用者さん一人ひとりと真摯に向き合い、精一杯尽力していきたいと考えています。

Q4 必ず行う日々のルーティン

光道園の基本理念や、施設の基本方針、夜勤の業務マニュアルを一つのファイルに入れており、時々読み返しています。夜勤に入る前には必ず業務マニュアルを読み、業務のシミュレーションをして、いざという時に慌てないように心掛けています。また、朝日事業所の正面玄関に中道園長先生の石膏像が置かれています。勤務に入る際と、勤務を終えて帰る際には必ずこの像に一礼をすることを習慣にしています。一礼をすることで、仕事モードへの切り替えと、仕事を切り離すオンオフを図っています。

Q5 これを食べると元気が出るという「パワー飯」はありますか

私のパワー飯は「お味噌汁」です。我が家では、365日毎日お味噌汁をいたたのですが、義母が畑で作ってくれる野菜をたくさん入れます。シンプルに季節の野菜を茹でて、トレッシングをかけて食べるのも好きです。義母が作ってくれる新鮮な野菜とお味噌汁が私の元気の源です。

Q6 リラックスタイムの過ごし方

家で料理を作っている時が一番リラックスできます。光道園で出た食事の中で気になった料理を実際に家で作っています。私のレパートリーにない料理を作れるようになる事も楽しみの一つです。そして食後に飲むコーヒーが私にとって至福の瞬間です。

Q7 後輩職員へのエール

様々な経験が、今の利用者さんへの支援に活かされていることを実感しています。障害者の方や高齢者の方への支援は共通する部分が多く、日々の支援に繋がっています。

光道園の利用者主体という考え方は、私たちが最も大切にしていることです。そして、中道園長先生が残された光道園精神を忘れることなく、一人ひとりの利用者さんの心に寄り添った支援を続けていきたいと考えています。

後輩職員の皆さんにも、この思いを共有し、日々の支援に取り組んでいただければと思います。職員一同、利用者さんの笑顔のために、日々精進してまいります。



トピックス



ライトワークセンター

三明 侑由

おいしくつながる利用者さんの輪



お肉
美味しいわ~!



お肉がおいしく焼きました!
焼き加減もgood♪



フライパンよりもこんがり焼けて
美味でした♡



利用者の皆さん
BBQを楽しみました!

アウトドア活動は「食べたいものは何ですか?」とお尋ねするところから始まり!「みんなでわいわいお肉を焼きたい。」「お肉をお腹いっぱい食べたい!」といった声があがりバーベキューをすることになりました。中には「餃子」「バナナ」「マシュマロ」を焼いてみたい!といった声も。そして迎えた当日。出来上がったものが次から次へとお皿の上に並びます。「美味しいね」と言葉が飛び交い、普段交流の少ない利用者さん同士の親睦を深める良い機会となりました。

施設外で好きな物を食べ、食事を楽しむだけでなく、新たな交流につながる場としてもアウトドア活動は大切な役割を果たしています。

第二光が丘ハウス

山口 真由

「おう!久しぶり!」 ~10年ぶりの再会~



目標は「また訪問して、店主夫婦に
元気な姿を見せること!」



行きつけのお店で飲むビールの美味しさは
格別でした



おう!
久しぶり!



利用者の方のおススメの一品!
あっさりして美味しい♪

第二光が丘ハウスでは、利用者の方の希望に添った外出を大切にしています。

利用者の方と外出している際に、「行きたい所がある」という事で、ある食堂に案内してくれました。お店に着くと「おう!久しぶり!」と慣れた様子で暖簾をくぐり店主夫婦と笑顔で挨拶を交わしていました。ラーメンをすすりながら話が弾む中で、入所前の行きつけのお店で、10年ぶりの再会だった事を教えていただき、普段の生活では見られない利用者の方の嬉しい表情に出会えた良いひと時でした。



光道園

事務局 法人本部

永松 翔太

鯖江創立記念模擬店2024 ～みんなが笑顔になった一日～



かき氷 冷たくて
美味しいわ～♪

司会も祭りを
盛り上げました♪



仁愛大学 和太鼓「仁」の
迫力ある演奏♪



職員、利用者共に祭りを楽しみました



職員が心をこめて作った焼きそば♪



「暑中見舞い申し上げ上げフェスティバル 和田祭り2024」が賑やかに開催され、地域の皆様も参加して例年以上の活気に包まれました。焼き鳥や焼きそばなどがふるまわれ、利用者の方は笑顔で舌つづみを打っていました。オープニングでは仁愛大学の和太鼓グループ「仁」の演奏が迫力満点！続く職員のダンスやバンド演奏も会場を盛り上げました。永年勤続表彰では感動的な場面もあり、温かい拍手が送られました。この模擬店を通じ、利用者の方と地域の皆さんとの絆が深まり、素晴らしい時間を共有できたことを大変嬉しく思います。これからも鯖江創立模擬店でたくさんの笑顔に出会えるよう、驚きや喜びを大切に、楽しめる顔を思い描いて企画していきます！

事務局 食事サービスグループ

村本 花奈

朝日創立記念模擬店2024 ～地域と一体となった温かい一日～

創立記念模擬



常磐小学校の児童さんによる歌の披露♪



今年度100歳を迎えました！ 地域の方とも協力して作った広島焼き




美味しく
召し上がれ！



日吉太鼓の力強い演奏で幕を開け、会場全体が熱気に包まれました。常磐小学校の皆さんの出し物は、光道園職員と先生の「今年度いっぱい閉校になるため、同じ地域同士で協力し、児童の思い出になるようにしたい。」という思いから実現しました。手話での自己紹介中には感動で涙するご利用者も。コーナーではボランティアの皆さんも参加し、初メニューの広島焼きは職種を超えて作り上げた渾身の一品となり、「お腹いっぱい！夕食食べられるかなあ」と満足そうに話されるご利用者の姿も見られました。今年から、ご利用者ご自身でコーナーまで食事を取りに行けるようになったことで、ご家族や職員と一緒に来られる方もいて、より一層活気あふれる模擬店となりました。


新たな仲間が加わりました!

アンケートの質問内容 1.趣味 2. 光道園の印象 3. おすすめのベトナム料理
4. 好きな日本の食べ物 5. 好きな日本のお菓子 6. 日本に来て驚いたこと 7. 将来の夢や目標



**チャン
ティハ**

1. バレーとバトミントン
2. 皆さん人当たりが良く、仕事を熱心に教えてくれる
3. ティヘオキー (豚バラ肉の皮付き焼き)
4. 焼きそば
5. 大福
6. 景色が美しく、空気がきれい
7. 日本食のレシピを覚えて家族や親戚に振舞いたい




**バン
ムイムイ**

1. 音楽を聴くこと
「今はいいんだよ」が好きです
2. 職員の皆さんが面白くてフレンドリー
3. バインクオン(米粉生地蒸しクレープ)
4. たこ焼き
5. みたらし団子
6. アニメで出る日本の景色が、実際に全く同じ景色だった事
7. 日本料理を学び、和食の魅力を広めたい



**ホアン
ティヒエン**

1. 歌を歌う事
特に好きな曲は「夢と葉桜」
2. 皆さんが親切で仕事の環境が清潔です
3. バインミー(ベトナム風サンドイッチ)
4. カレーライス
5. おせんべい
6. 日本の家はデザインが美しい!
7. 伝統的な日本食レストランを開きたい



**マ
ティシ**

1. アニメ
特に好きなのは「火垂の墓」「ジョバンニの島」
2. 職員の皆さんが優しい環境が綺麗
3. ゴイクオン(生春巻き)
4. 天ぷら
5. ポッキーイチゴ味
6. どこも綺麗で静かなところ
7. 日本食の店を開きたい




**ヴィー
ティトゥー**

1. 歌を歌う事
2. 皆さんが親しみやすく優しく教えてくれる
3. チャーゾー(揚げ春巻き)
4. 天ぷら
5. キットカット抹茶味
6. リサイクル意識の高さ
7. 大きくて美しい家建てたい



**リュウ
ティ
タイン
ニャン**

1. ベトナムの音楽を聴く事
「CON NO ME, DI DE TRO VE」がオススメ!
2. 皆さん優しい
光道園に来て良かったです
3. プンチャー(ベトナム風つけ麺)
4. ポテトサラダ
5. 大福
6. 交通が便利。静かな環境
7. 素敵な家建てたい



**山下管理栄養士からの
エール**

光道園に入職されて約6か月が経ちましたね。不慣れだった包丁使いにも少し慣れ、心配でつい手を出してしまう機会も減りました。実習生の皆さんは、一つ一つの厨房業務を懸命に習得し、率先して仕事に向き合い、その姿にたくましさや感動さえ覚えます。いよいよ今春から食事提供も新体制となります。給食センターと、施設側の厨房業務の両方をこなせる皆さんが、光道園の調理員として頼られる存在となることに大きく期待しています。



昨年8月、光道園の新たな仲間として、ベトナムから6名の技能実習生の方々が加わりました。朝日事業所の厨房において調理補助や食器洗浄業務など日々欠かせない業務を担っており、時には言語の壁を感じながらも懸命に取り組んでいます。光道園では、皆さんが日本の食文化を学び、安心してスキルアップできるよう、環境を整えていきたいと思っています。そして、将来は光道園で学んだ技術を母国で活かしていただき、ベトナムと日本の食文化をつなぐ架け橋となってくれることを願っています。一緒に頑張りましょう!



技能実習生制度とは…

日本の技術が世界に広がっていくことを目的とし、外国から来た方が日本の企業などで一定期間働きながら、日本の技術やスキルを習得し、将来的に自分の国に帰り、学んだ事を活かしていただく制度です。



光道園インスタ発信中!



フォローしてね!

僕「がー」も
毎週登場するよ!



のぞみ工房 陶華星



今年も陶華星オリジナル 海運干支「夢巳(み)」が完成しました。令和7年(2025年)の干支は乙巳(きのとみ)となります。現在、陶華星では皆様の健康や幸福を祈りながら利用者の方々、職員一丸となって干支制作を致しております。新しい年を迎えるにあたり、心新たに縁起の良い干支の置物はいかがでしょうか。お問い合わせを心よりお待ちしております。

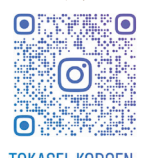
社会福祉法人 光道園
のぞみ工房 陶華星

担当 有馬・吉田・坂本

お問合せ先

〒916-8585
鯖江市和田町9-1-1光道園ライトワークセンター
TEL 0778-62-8103 FAX 0778-62-3775

陶華星
インスタグラム



お腹も心もふくれ〜♪

「フ・クレール」より、昔懐かしい3色パンのご案内です。柔らかいクリームを小さいパン生地に包むのは至難の業! 時には「あ〜破れた。もう一回!」とそんな会話が飛び交っている作業風景の一部です。ところで3食パンの中身は...? それは食べてのお楽しみ♪

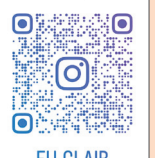
社会福祉法人 光道園
手づくり工房 フ・クレール

担当 関・谷口・水島・中村

お問合せ先

〒916-0146
福井県丹生郡越前町朝日1丁目504番地
TEL (0778)34-8801 FAX (0778)34-8831

フ・クレール
インスタグラム



「食」を支えるリハビリ専門職

リハビリ支援センター 米田 裕興

リハビリ支援センターに所属する専門職がどのようにご利用者の「食」を支えているのかをイラストを使って紹介します。

理学療法士(PT)

- ① クッションなどの福祉用具を使って食べる姿勢を整えます。
- ② 全身の体力を維持し食べる力を養います。

作業療法士(OT)

- ① PTの支援内容に加え、箸や皿など食べる力に応じた道具を選定・作成します。



歯科衛生士(DH)

- ① 歯磨き、舌磨き、粘膜の清掃を行い、口の中をきれいにします。
- ② 食べる力や声を出す力を鍛えます。

言語聴覚士(ST)

- ① 食べ物を噛む力や飲み込む力を検査し、嚥下(飲み込む)訓練を行います。
- ② 食べる能力に合わせて食事形態の調整を行います。

ST:食事練習



ST:発声練習

DH:口腔ケア研修



DH:口腔ケアの場面



リハビリ支援センターでは専門職がそれぞれの技術と知識を持ちより、現場の職員と協力しながらご利用者の「食」を支えています。これからもご利用者が最も楽しみにされていることの一つである「食事」がより豊かで快適なものとなるよう取り組んでいきます。

編集後記

今回の絆の杜67号は「食」をテーマに作成をしました。編集後記は、「私の大好きなフ・クレールのパン」ということで、広報委員会メンバー全員のコメントを載せています。フ・クレールのおいしいパンを想像しながら読んでいただけたらと思います。

「コロッケパン」
フ・クレール在籍時に私が作った「コロッケパン」が丹生高校の生徒さんに買われて、多分おいしく頂いてくれたことはうれしい思い出です。吉田

「チョコラスク」
日本一美味しいラスクだと思っています。店頭と並んでいるときはラスキーです。源田

「なめらかメロンパン」
なめらかメロンパンが大好きです！しっとり生地になめらかなクリーム。他のパン屋さんでは出会えない美味しさ。山口

「から揚げパン」
おすすめはから揚げパンです。から揚げがジュシーでとてもおいしく、販売時に売っていたら絶対購入するぐらいおすすめです。永松

「塩あんぱん」
あんぱんの甘さと塩パンのしょっぱさが合わさって美味しいです。あんぱん・塩パンもそれぞれおすすめです。三明

「食パン」
私のお勧めは食パンです。ふっくらもちもちでそのままでも美味しくいただけます。スチームレンジで焼くと更にやわらかくなりオススメです！米田

「塩カスタードパン」
程よい塩味とカスタードの甘さが絶妙です！村本

社会福祉法人 光道園

社会福祉法人 光道園 法人本部
鯖江市和田町9-1-1

障害者支援施設 ライトワークセンター
鯖江市和田町9-1-1

障害者支援施設 ライトトレーニングセンター
鯖江市和田町9-1-1

日中生活介護事業 たねのいえ
鯖江市和田町9-1-1

相談支援センター こうどうえん
鯖江市和田町9-1-1

社会福祉法人 光道園 朝日事業所
丹生郡越前町朝日22-7-1

養護老人ホーム 第一光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1

養護(盲)老人ホーム 第二光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1

特別養護老人ホーム 第三光が丘ハウス
丹生郡越前町朝日22-7-1

通所介護事業所 デイサービスセンターさざんかホール
丹生郡越前町朝日22-7-1

訪問介護事業所 ヘルパーステーションさざんか
丹生郡越前町朝日22-7-1

在宅介護支援センター さざんかホール
丹生郡越前町朝日22-7-1

居宅介護支援事業所 さざんかホール
丹生郡越前町朝日22-7-1

地域包括支援センター 丹生
丹生郡越前町朝日22-7-1

障害者支援施設 光が丘ワークセンター
丹生郡越前町朝日22-2-2

障害者支援施設 ライトホープセンター
丹生郡越前町朝日22-3-1

日中生活介護事業 わかば館
丹生郡越前町朝日22-3-1

こども支援センター えがお
丹生郡越前町朝日1-201

越前町相談支援センター さざんか
丹生郡越前町朝日1-201

就労支援事業所 フ・クレール
丹生郡越前町朝日1-504

共同生活援助事業所 とらいと
丹生郡越前町朝日1-505

共同生活援助事業所 みらいと
丹生郡越前町朝日1-218

光道園

検索

<https://www.kodoen.or.jp/>